



Δελτίο Τύπου

ΈΡΕΥΝΑ-ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΑΚΡΥΛΑΜΙΔΙΟ ΚΑΙ ΕΓΚΥΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

*Το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών με το επιστημονικό έργο του συμβάλλει στην προστασία της δημόσιας υγείας και ιδιαίτερα της νέας γενιάς, καθώς οι κίνδυνοι μπορεί να ξεκινούν από την ενδομήτρια ζωή και την διατροφή των μητέρων. Ευρήματα για την έκθεση σε ακρυλαμίδιο παρουσιάζονται στο επιστημονικό περιοδικό *Environmental Health Perspectives*.*

Οι μητέρες με μεγάλη πρόσληψη ακρυλαμιδίου μέσω της διατροφής κατά την εγκυμοσύνη γεννούν παιδιά μειωμένου βάρους.

Το ακρυλαμίδιο προσλαμβάνεται συνήθως μέσω τροφίμων όπως οι τηγανητές πατάτες, τα τσίπς (πατατάκια), τα μπισκότα, τα δημητριακά πρωινού και ο καφές.

Αθήνα, 23 Οκτωβρίου.

Η κατανάλωση, κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης, τροφίμων με μεγάλη περιεκτικότητα σε ακρυλαμίδιο συνδέεται με την γέννηση νεογνών χαμηλότερου βάρους και μικρότερης διαμέτρου κεφαλής. Αυτό βρέθηκε στα πλαίσια διεθνούς μελέτης για την διατροφή που βασίστηκε σε 1.100 έγκυες γυναίκες και τα νεογνά τους από την Δανία, την Αγγλία, την Ελλάδα, την Νορβηγία και την Ισπανία. Η διαφορά βάρους ανάμεσα σε νεογνά των οποίων οι μητέρες εκτέθηκαν σε υψηλά ποσά ακρυλαμιδίου και σε εκείνα με χαμηλή έκθεση φθάνει τα 132 γραμμάρια, ενώ η διαφορά στην περίμετρο της κεφαλής φθάνει τα 0,32 εκατοστά.

Έχει αποδειχθεί ότι το χαμηλό βάρους του νεογέννητου συνδέεται με διάφορες αρνητικές εξελίξεις στην υγεία νωρίς ή αργότερα στην ζωή, όπως καρδιακές παθήσεις και διαβήτη. Επίσης η μειωμένη περίμετρος κεφαλής συνδέεται με καθυστέρηση στην ανάπτυξη του νευρικού συστήματος.

Στην έρευνα, που έγινε στα πλαίσια του κοινοτικού έργου NewGeneris (www.newgeneris.org), συμμετείχαν 21 ερευνητικά κέντρα ή Πανεπιστήμια, μεταξύ των οποίων και το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών με τον Δρα Σ. Κυρτόπουλο και την Δρα Μ. Μποτσιβάλη. Συμμετείχε επίσης το Πανεπιστήμιο Κρήτης με την Δρα Λ. Χατζή και τον καθηγητή Μ. Κογεβίνα.

Η υπεύθυνη για την εκτίμηση της διατροφικής έκθεσης μέσω ερωτηματολογίων στα πλαίσια του έργου, Δρ Μ. Μποτσιβάλη, αναφέρει ότι: «η μελέτη αναδεικνύει την σημασία της κατανάλωσης ορισμένων τροφίμων για την έκθεση στο ακρυλαμίδιο, ουσία με δυνητικές τοξικές επιδράσεις. Στην μελέτη εξετάστηκε επίσης η επίδραση και άλλων παραγόντων, όπως κοινωνικοί παράγοντες και ο τρόπος ζωής της εγκύου, συμπεριλαμβανομένου και του καπνίσματος. Η μέγιστη επίδραση του ακρυλαμιδίου στο βάρος των νεογνών που παρατηρήθηκε ήταν συγκρίσιμη ποσοτικά με εκείνη του καπνίσματος των μητέρων κατά την εγκυμοσύνη, γνωστή από άλλες μελέτες. Στην Ελλάδα (Κρήτη) η έκθεση σε ακρυλαμίδιο ήταν μεταξύ των χαμηλότερων της μελέτης, ενώ τα υψηλότερα ποσοστά βρέθηκαν στην Αγγλία και τα χαμηλότερα στην Δανία».

Το ακρυλαμίδιο σχηματίζεται κατά την παρασκευή τροφίμων με μεγάλη περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες, ειδικότερα κατά το τηγάνισμα, το φρυγάνισμα ή το ψήσιμο, και μάλιστα αυξάνεται με την αύξηση της θερμοκρασίας και τον χρόνο παρασκευής.

Υπάρχει μεγάλο διεθνές ενδιαφέρον για την διατροφική έκθεση στο ακρυλαμίδιο, και ιδιαίτερα για την έκθεση των εμβρύων, δεδομένου ότι το ακρυλαμίδιο περνά τον πλακούντα. Αυτή είναι η πρώτη μελέτη σε ανθρώπους η οποία εξέτασε την έκθεση σε ακρυλαμίδιο κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης και τις επιπτώσεις της στα νεογέννητα.

Στην έρευνα αυτή, η μέτρηση του ακρυλαμιδίου στο αίμα του ομφαλίου λώρου των νεογνών με χρήση συγχρόνων βιολογικών τεχνικών επέτρεψε την εκτίμηση των επιπέδων έκθεσης κατά τους τελευταίους μήνες της εγκυμοσύνης.

Επικεφαλής της μελέτης ήταν το Κέντρο Έρευνας Περιβαλλοντικής Επιδημιολογίας (CREAL) της Βαρκελώνης και το Πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης.

ΕΙΕ-Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

Λεωφ. Βασιλέως Κωνσταντίνου 48, 11635 Αθήνα, Τηλ : 2107273700, Φαξ : 2107246618, E-mail: eie@eie.gr

NHRF-The National Hellenic Research Foundation

48, Vassileos Constantinou Ave., 11635 Athens, Greece, Tel:+302107273700, Fax:+302107246618, E-mail:eie@eie.gr

Το Ευρωπαϊκό έργο NewGeneris:

Η παρούσα μελέτη αποτελεί μέρος του ερευνητικού έργου NewGeneris που εκπονήθηκε στα πλαίσια του 6^{ου} Προγράμματος Πλαισίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην Περιοχή Προτεραιότητας «Ποιότητα και Ασφάλεια των Τροφίμων» (EU Contract no. FOOD-CT-2005-016320; 2006-2011). Στόχος του έργου είναι η διερεύνηση του ρόλου των χημικών ουσιών που προσλαμβάνονται μέσω της διατροφής κατά την εγκυμοσύνη στην πρόκληση αυξημένου κινδύνου για εμφάνιση καρκίνου και διαταραχών του ανοσοποιητικού συστήματος κατά την παιδική ηλικία καθώς και άλλων επιδράσεων κατά την γέννηση. Το NewGeneris συντονίζεται από τον καθηγητή Jos Kleinjans του Πανεπιστημίου του Maastricht.

Βιβλιογραφική αναφορά: "Birth Weight, Head Circumference, and Prenatal Exposure to Acrylamide from Maternal Diet: The European Prospective Mother-Child Study (NewGeneris)". *Environmental Health Perspectives*. Marie Pedersen, Hans von Stedingk, Maria Botsivali, Silvia Agramunt, Jan Alexander, Gunnar Brunborg, Leda Chatzi, Sarah Fleming, Eleni Fthenou, Berit Granum, Kristine B Gutzkow, Laura J Hardie, Lisbeth E Knudsen, Soterios A Kyrtopoulos, Michelle A Mendez, Domenico F Merlo, Jeanette K Nielsen, Per Rydberg, Dan Segerbäck, Jordi Sunyer, John Wright, Margareta Törnqvist, Jos C Kleinjans and Manolis Kogevinas. <http://dx.doi.org/10.1289/ehp.1205327>

Επικοινωνία: Δρ Μ. Μποτσιβάλη (mbotsi@eie.gr, τηλ. 2107273784 και 6973028498)

ΕΙΕ-Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

Λεωφ. Βασιλέως Κωνσταντίνου 48, 11635 Αθήνα, Τηλ : 2107273700, Φαξ : 2107246618, E-mail: eie@eie.gr

NHRF-The National Hellenic Research Foundation

48, Vassileos Constantinou Ave., 11635 Athens, Greece, Tel:+302107273700, Fax:+302107246618,E-mail:eie@eie.gr